

Moje dziecko - zagrożenia uzależnieniem.

Warsztaty online dla rodziców i opiekunów, których dzieci i nastolatki zagrożone są uzależnieniem.

Często do naszego ośrodka trafiają rodzice i opiekunowie, którzy zaniepokojeni są zachowaniem swoich dzieci. Spowodowane jest to troską o swoje dzieci i obawą czy nie są uzależnione. Dotyczy to zarówno używania internetu, gier, social media jak alkoholu czy narkotyków.

Młody człowiek w okresie dorastania przeżywa wiele silnych zmian. Zarówno biologicznych, psychologicznych i społecznych. Jest to szczególnie trudny okres również dla rodziców i opiekunów, którzy często mogą czuć się zagubieni, sfrustrowani czy po prostu zmęczeni. Szczególnie trudnym okresem był dla nas wszystkich ostatni rok pandemii ze względu na utrudnione kontakty społeczne, poczucie izolacji oraz życie w stanie zagrożenia przez bardzo długi czas.

Jeśli zastanawia Cię co dzieje się z twoim dzieckiem i czy nie jest to czasem powiązane z uzależnieniem od substancji lub zachowań to zapraszamy wszystkich na bezpłatne warsztaty dla rodziców i opiekunów.

Na warsztatach będziemy rozmawiać między innymi o tym:

- czym jest i jak powstaje uzależnienie
- jak rozpoznać uzależnienie
- jaka jest profilaktyka uzależnień

Moje dziecko - zagrożenia uzależnieniem.

Aby spróbować znaleźć odpowiedź na te i wiele innych pytań, zapraszamy na nasze warsztaty, prowadzone przez Elizę Giermaniuk

Eliza Giermaniuk :

W terapii najważniejszy jest dla mnie kontakt z drugim człowiekiem oparty na szacunku, akceptacji i empatii. Kontakt oparty na usłyszaniu i zobaczeniu drugiej osoby z całym jej życiowym doświadczeniem. Poprzez taką właśnie wspierającą relację człowiek ma szansę spotkać się sam ze sobą, otworzyć się na własne możliwości i dzięki temu poprawić relację z sobą samym, bliskimi i otoczeniem.

Od wielu lat problem uzależnień jest mi bliski. W 2013 otrzymałam tytuł Community Hero Award w Herefordshire za mój wkład w pracę z osobami dotkniętymi problemami w tym środowisku. Jako terapeuta akredytowany przez PARPA (Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych). Jestem również członkiem FDAP - Federation of Drug and Alcohol Practitioners. Oferuję również POP, czyli Program Ograniczania Picia. Pomagam osobom uzależnionym w rzuceniu nałogu lub ograniczeniu jego destrukcyjnych skutków. Zajmuję się także partnerami osób uzależnionych, pomagam w radzeniu sobie z adaptacją i postępowaniem z osobą uzależnioną. Wspieram rodziców dzieci nadużywających alkoholu, narkotyków, gier, internetu oraz wszystkie osoby, które są na granicy uzależnienia.

Warsztaty odbędą się w sobotę 24 lipca od godziny 11:00 do 13:00. Będą mieć formę online i będą trwać 2 godziny. Zapisy przez formularz na stronie internetowej:

<https://osrodek.uk/pl/aktualnosci/2021-06-28/moje-dziecko-zagrozenia-uzaleznieniem.html>

Zgłoszenia można składać do 22 lipca

Zapraszamy wszystkich chętnych.