

ROZDZIAŁ XII

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH



DYSKUSJA KLASOWA

- Co najczęściej robisz w wolnym czasie?
- Kto z twojego otoczenia uprawia sport? Jaki to rodzaj sportu?
- Dlaczego warto uprawiać sport?

Przeczytaj tekst o zajęciach w klasie, których tematem był sport, a następnie wykonaj zadania zamieszczone pod tekstem.

Podczas godziny wychowawczej uczniowie i uczennice opowiadają o sporcie.

- Czy lubicie sport? – zapytała nauczycielka.
- Tak – odpowiedzieli chóralnie wszyscy uczniowie.
- Jakie dyscypliny sportowe uprawiacie?
- Chodzę na pływanie – powiedziała Emma – przynajmniej trzy razy w tygodniu.
- A ja lubię piłkę nożną – odpowiedział Michał. – Chodzę do klubu piłkarskiego, ale bardzo często gram też na podwórku z kolegami.
- Uwielbiam taniec. Oprócz tego uczęszczam na zajęcia z gimnastyki i trampoliny – powiedziała z dumą Hania.
- Gdzie można uprawiać sport? – zapytała wychowawczyni.
- Wszędzie – powiedziało jednocześnie kilka osób.
- Można na boisku i na basenie, na podwórku i w parku – powiedziała Sylwia.
- Ja chodzę na siłownię z moim tatą. Mam już 15 lat, więc mogę – powiedział Kuba, jednocześnie napinając mięśnie.
- O, nasz klasowy siłacz – zażartowała Kasia. – Ja mam zajęcia w szkole, na hali. Chodzę również na korty tenisowe, które zbudowano przy boisku szkolnym.
- Czy wasi rodzice lub opiekunowie uprawiają jakieś dyscypliny sportowe? – zapytała pani.

Przez chwilę w klasie zapadła cisza. Pierwsza odezwała się Olimpia.

- Moja mama nie lubi sportu, ale często chodzimy na plac zabaw i spacerujemy.



- A nasi tatusiowie grają w piłkę nożną – powiedzieli prawie jednocześnie Piotr i Karol.
- Moi rodzice chodzą na lekcje tańca – dodała Ewa.
- Teraz podzielę was na trzy grupy. Niech każda grupa napisze mi, jakie znacie niebezpieczne sporty i jakich znacie sportowców i sportsmenki. Dodatkowo wyjaśnijcie, dlaczego warto uprawiać sport. Za dwie minuty omówimy wasze prace – powiedziała pani, a dzieci ochoczo i z uśmiechem przystąpiły do swoich zadań...

Zadanie 1. Przeczytaj poniższe zdania, a następnie zdecyduj, które z podanych niżej stwierdzeń są prawdziwe (P), które fałszywe (F), a jakich kwestii tekst nie porusza (B)?

1. Podczas lekcji wychowania fizycznego uczniowie rozmawiali o sporcie.
2. Większość uczniów lubi sport.
3. Emma chodzi na basen kilka razy w tygodniu.
4. Kilka osób lubi zajęcia pozalekcyjne w szkole.
5. Michał uczęszcza do klubu piłkarskiego i gra na podwórku w piłkę nożną.
6. Sylwia uważa, że tylko w szkole i na podwórku można uprawiać sport.
7. Kuba chodzi na siłownię ze swoim rodzicem.
8. Mama Olimpii nie lubi sportu, ale chodzi na basen.
9. Rodzeństwo Ewy chodzi na lekcje tańca.
10. Uczniowie zrobią wystawę o sporcie.

Zadanie 2. W każdym rzędzie skreśl wyraz, który nie pasuje do pozostałych. Wyjaśnij, dlaczego skreślone wyrazy nie pasują do innych.

chóralnie	-	indywidualnie	-	razem	-	wszyscy
siatkówka	-	piłka nożna	-	biegi	-	koszykówka
często	-	kilka razy w tygodniu	-	nigdy	-	codziennie
bar	-	boisko	-	bieżnia	-	basen
uczęszczam	-	chodzę	-	upraviam	-	lubię

Zadanie 3. Połącz wyrazy z pierwszej kolumny (nazwy sportowców) z wyrazami z kolumny środkowej (rodzaj sportu) i ostatniej (miejsce uprawiania dyscypliny sportowej) według wzoru.

lekkoatleta	pływanie	korty
karateka	skakanie	bieżnia
tancerz	bieganie	basen
piłkarz	granie w tenisa	parkiet
narciarz	uprawianie sztuk walki	boisko
kulturysta	tańczenie	skocznia
pływak	granie w piłkę nożną	siłownia
tenisista	ćwiczenia fizyczne	mata