

**Zwilż** ręce ciepłą wodą.



**Namydl** obydwie dłonie.



**Pocieraj** jedną dłonią o drugą.



**Umyj** pomiędzy palcami.



**Pocieraj** wierzch dłoni i między palcami.



**Umyj** kciuki.



**Umyj** dokładniepaznokcie i czubki palców.



**Opłucz** dłonie wodą.



**Osusz** dłonie czystym bawełnianym ręcznikiem lub papierowym ręcznikiem.

Mycie rąk

1. *Przeczytaj uważnie zdania i przyjrzyj się ilustracjom.*
2. *Uzupełnij poniższe zdania bez patrzenia na powyższe zdania i obrazki. Użyj słów z ramki.*

1. \_\_\_\_\_\_\_\_ręce ciepłą wodą .
2. \_\_\_\_\_\_\_\_ obydwie dłonie .
3. \_\_\_\_\_\_\_\_ jedną dłonią o drugą.
4. \_\_\_\_\_\_\_\_ pomiędzy palcami.
5. \_\_\_\_\_\_\_\_ wierzch dłoni i między palcami. .
6. \_\_\_\_\_\_\_\_ kciuki.
7. \_\_\_\_\_\_\_\_ dokładnie paznokcie i czubki palców.
8. \_\_\_\_\_\_\_\_ dłonie wodą.
9. \_\_\_\_\_\_\_\_ dłonie czystym bawełnianym ręcznikiem lub papierowym ręcznikiem..

Osusz Umyj Umyj Umyj Namydl

Opłucz Pocieraj Pocieraj Zwilż